

KÖKARinfo

Informationsblad från Kökar kommun

2024
Februari



Samhällsinformation

Ansvarig utgivare:
Kommunkansliet öppet:
Kökar kommuns hemsida:
Annonsspriser:

Madelene Ahlgren-Fagerström, kommunkansliet tel. 55724, e-post: kokar.info@kokar.ax
Vardagar 10-14, lunchstängt 11.30-12.00

www.kokar.ax

Kommuninnevånare, föreningar i Kökar, gratis. Företag, samfund i Kökar helsida 31 €, 0,18 €/spaltmm
Företag, samfund, personer, föreningar utanför Kökar helsida 62 €, 0,37 €/spalt mm, prenumeration 39,60/år, 12 nr

Händelsekalender

Februari

Tor	01	Förtidsröstning presidentval kl.10.00-14.00
Fre	02	Förtidsröstning presidentval kl.10.00-14.00
Lör	03	Förtidsröstning presidentval kl.10.00-14.00
Lör	03	Galtbytur
Mån	05	Förtidsröstning presidentval kl.10.00-14.00
Mån	05	Skolan besöker Föglö o Sottunga
Tis	06	Förtidsröstning presidentval kl.10.00-14.00
Tis	06	18.30 Sy, sticka gör vad du vill
Ons	07	19.00 Bokcirkel
Tors	08	09.00 Barnängen gymnastik
Tors	08	13.30 Misebilen besöker Kökar
Sön	11	Presidentval kl.9.00-20.00
Sön	11	12.30 Bobarhet- o Hemhörighet
Ons	14	Barnängen firar vändag
		Vändag – Alla hjärtans dag
Tor	15	14.00 Marthaföreningen årsmöte
Fre	16	Workshopshelg Kökarveckan
Lör	17	Workshopshelg Kökarveckan
Sön	18	Workshopshelg Kökarveckan
Tis	20	18.30 Sy, sticka gör vad du vill
		Skolan vinterlov vecka 8
Tors	22	09.00 Barnängen gymnastik
Tis	27	Skolan besöker Mariehamn o Sottunga



Mars

Lör	02	Landsbygdsgala
Tis	05	Skolan dansworkshop
Ons	06	19.00 Bokcirkel
Tor	14	13.30 Misebilen besöker Kökar
Tis	26	Skärgårdsturnen besöker Kökar (Företagsam Skärgård mfl.)

Övrigt

Kökar FBK:

Brandlarmet provas
den första måndagen i månaden kl. 17.00

Information

Jag kommer att vara sjukskriven några dagar eller veckor från den 1 februari eftersom att jag ska operera min fot.

Ta hand om er och var försiktiga i halkan, så att du slipper hoppa på kryckor.

Madelene



Anbud mat 17 februari workshop

Arbetsgruppen för Kökarveckan behöver hjälp med lunch och middag lördagen den 17 februari. Vi begär in anbud på lunch och middag för 20–30 personer, förslagsvis en soppa och en låda av något slag. (Pris per person)

Vi vill ha anbudet onsdagen den 7 februari kl.16.00 i kommunens postlåda i ett slutet kuvert.

Vid frågor kontakta Madde eller Catrin



KÖR SAKTA ÖVER SKOLBRON !



Sista inlämningsdag till nästa Kökar-info är söndagen den 25 februari 2024



Kommunens matlista

Vecka 6

Mån	05.02	Köttfärslimpa (Runebergstårta)
Tis	06.02	Fiskbiffar
Ons	07.02	Risotto
Tor	08.02	Potatis o purjolökssoppa äppelpaj/Runebergstårta
Fre	09.02	Ugnskarré

Vecka 7

Mån	12.02	Korv m mos
Tis	13.02	Ugnsfisk
Ons	14.02	Mald kycklingbiff
Tor	15.02	Vintersoppa Fastlagsbulle
Fre	16.02	Stek/Rostbiff

Vecka 8

Mån	19.02	Skinklåda
Tis	20.02	Fisk
Ons	21.02	Köttgryta
Tor	22.02	Korvsoppa Fruksallad
Fre	23.02	Kyckling



Vecka 9 internationell matvecka

Mån	26.02	Indiskt korvgryta
Tis	27.02	Brasiliansk fiskgryta
Ons	28.02	- under "konstruktion"
Tor	29.02	- under "konstruktion"
Fre	01.03	Moussaka

Vecka 10

Mån	04.03	Korvsås
Tis	05.03	Fisk
Ons	06.03	Tacogratäng
Tor	07.03	Minstronesoppa efterrätt
Fre	08.03	Rullader

Nu har vi kommit in en bit idet nya året, hoppas att alla har fått en bra start på 2024.

Vecka 9 har vi en internationell matvecka (som inte riktigt är klar än), så var förberedda på en resa i den kulinariska världen!

Håll er på fötterna och halka inte bort i det här vädret! Varma och stadiga kramar, med båda fötterna på marken från oss i köket!

Marthaförening har årsmöte på Karlby Cafe
torsdag 15 februari kl. 14.00

Alla som vill veta vad vi har på gång är ♥-ligt
välkomna o du som har någon idé på vad vi
kan göra, så kom o berätta.



Händelsekalender - Evenemang

När ni har planerat någon aktivitet - evene-
mang på Kökar

maila det till

kokar.info@kokar.ax

Så förmedlar jag det till händelsekalendern

Lördagsturer till Galtby

Kom ihåg att du har möjlighet att under hösten
åka till Åbo med omnejd för att uträtta ärenden
två lördagar under våren.

Dessa lördagar är:

3 februari

6 april





KUNGÖRELSE

PRESIDENTVALET 2024

Republikens president utses genom direkt val, vid behov i två steg. Eftersom ingen av kandidaterna fick majoriteten av de avgivna rösterna i det första valet, förrättas ett andra val mellan de två kandidaterna som erhållit mest röster.

DET ANDRA VALET

Söndagen den 11 februari 2024 kl. 09:00 - 20:00

Kökars grundskolas aula.

Förhandsröstning för det eventuellt andra valet anordnas i **Kökars grundskolas aula**, Karlby 22730 KÖKAR, på följande tider:

onsdag 31 januari kl.15:00 - 19:00

torsdag 1 februari kl.10:00 - 14:00

fredag 2 februari kl.10:00 - 14:00

lördag 3 februari kl.10:00 - 14:00

måndag 5 februari kl.10:00 - 14:00

tisdag 6 februari kl.10:00 - 14:00

Förtidsröstningen anordnas för de boende vid Sommarängen torsdagen den 1 februari kl.10.00 - 11.30.

Brevröstning

Du får rösta per brev från utlandet i allmänna val om du bor eller vistas utomlands under hela förhandsröstningsperioden och på valdagen. Information om brevröstningen finns på adressen www.vaalit.fi/sv/brevrostning

Kökar den 03.01.2024

Centralvalnämnden på Kökar



Skolan informerar



Hej i alla hem!

Nu är vi inne i skolarbetet igen: skönt med vardag. Skunk har påbörjat eftermiddagsaktiviteter på skolan, vilket vi är glada över.

Det är flera aktiviteter inbokade under våren:

- Måndagen den 5.2.kl. 12.00 deltar åk 5+8 i en föreställning som heter Bodytalk på Föglö. Vi planerar att åk 1 åker och besöker Sottunga samma dag.
- Det är vinterlov vecka 8.
- Tisdagen den 27.2 ca. kl. 13 är det dockteater på Sottunga för åk 1.
- Tisdagen den 27.2 ser åk 5+8 på filmen Stormskärs Maja i Mariehamn med de andra skärgårdsskolorna.
- Vi har samarbetsvecka med de övriga skärgårdsskolorna v 10. Då har vi också internationell matvecka i samarbete med köket.
- Tisdagen den 5.3 deltar vi i en dansworkshop arrangerad av Kulturkraft.

Med önskan om många fina vinterdagar!

Hälsar Johanna

Hej från Barnängen!

I januari har vi börjat arbeta med vårens tema: djur och natur. Vi har bekantat oss med skogens djur och barnen har bland annat lyssnat till de olika skogsdjurens läten och tillsammans funderat på vilka av dem som bor på Kökar.

I februari kommer vi att fortsätta med vårt temaarbete och besöka skogen för att lära oss mer!

- 8.2: Gymnastik i skolan kl. 9
- 14.2: Vi firar vändagen
- 22.2: Gymnastik i skolan kl. 9

Hälsningar Barnängen





MEDISKURSER PÅ KÖKAR

Tyvärr är det för få anmälda till kurserna, vilket betyder att de inte kan starta om inte fler anmäler sig!

För att kurserna ska kunna starta ska det vara 5 anmälda

Anmäl dig www.medis.ax eller ring 018 531620

Vid frågor ring Madde tel. 040 5771914 (efter kl.16.00) eller maila maddekokar@gmail.com

Ring även med andra kursönskemål, så ska jag försöka att ordna det!

IT-KLINIKEN (300001)

Kökär grundskola Janina Honkala

Kursavgift 20,00 € Tisdagar kl.19.00-20.30, 6.2 och 27.2

Här får du hjälp med bärbara datorn, telefonen, läsplattan, sociala medier eller annat.

QIGONG (720019)

Kökär grundskola, Therese Österlund

Kursavgift 35,00€ on 27.3, to 4.4-2.5 kl.19.00-20.30

En kinesisk motionsform som främst tränas för sina goda hälsoeffekter. Qigong förbättrar andningsteknik, rörlighet, koordination, balans, muskelstyrka, hållning och allmän kroppskänedom. Qigong passar för alla, oberoende av ålder, kondition eller vighet

Yoga, (720020) även nybörjare är välkomna!

Kökär grundskola Katariina Vuorinen

Kursavgift 50€ tisdagar kl.18.00 9.1–19.3

Finn inre harmoni med yogans lugna rörelser. Du arbetar i egen takt, passar såväl nybörjare som dem som är vana.

Tag med liggunderlag.

Gamla Kökardanser (750003)

Kökär grundskola, Eivor Wallinvirta helgkurs 13–14.4

Kursavgift 45€ lörd.10.00-17.45 sön. 10.00-16.15

På Kökar har man traditionellt dansat under mången tid.

Detta är en helgkurs där Kökarengelska och många andra danser lärs ut.

Pilflätning med Leif (250004)

Kökär grundskolan, Leif Lindén helgkurs 20–21.4

Kursavgift 45,00€ kursmaterial tillkommer lörd.10.00-17.45 sönd.10.00-16.15

Korgflätning ett av världens äldsta hantverk, har blivit populärt igen. Du lär dig grunderna i hur man flätar korgar och andra nyttoföremål i pil. Ta med lunch och fika.

Materialkostnad betalas till kursledaren.



Kökär bröllop – Workshop 16-18 februari 2024

Vill du delta under Kökarbröllopet 15 juni?

Vi kommer att hålla en planerings- och övningshelg 16-18 februari på Kökar.

Dansare – Sångare KOM MED och öva på lördagen

Anmäl om du kommer med så att vi kan boka mat

Vill du delta med någonting annat hör av dig till Catrin 0405797750 eller Madde 0405771914

Det behövs många hjälpande händer för att genomföra ett bröllop, vi kommer att behöva en:

- Matgrupp
- Snickargrupp
- Dekorationsgrupp
- Allt i allo grupp (parkeringsvakt, klippa gräs m.m)





KÖKARS FINASTE GYM

Är öppet för den som vill träna mellan **kl.08.00-22.00**

Pris för att använda gymmet:
5 € per gång

Bli medlem i Folkhälsan på Kökar för 10€ då är priset
15 € för 1 månad
40 € för 3 månader
60 € för 6 månader
100 € för 1 år

FI6866010002304038 Folkhälsan i Kökar



TÄNK på den som kommer efter dig med att STÄDA
och sätt tillbaka sakerna på rätt plats!
Kontakta Madde om någonting behöver åtgärdas
eller med önskemål!

 **folkhälsan**
Föreningen i Kökar

CIRKELTRÄNING

Onsdagar kl.17.00
i skolans gymnastiksal

Ledare: Daniela Hellström

Deltagaravgift: 20€ för medlemmar eller 5€ per gång

Barn och ungdomar under högstadiet får delta i
vuxet sällskap

Nu träffas vi igen, efter ett långt uppehåll.

Ta med dig det du behöver sy, virka, sticka,
lappa eller kom bara du.....

SY – STICKA – VIRKA- GÖR VAD DU VILL

Tisdagen den 6 februari kl.18.30
Tisdagen den 20 februari kl.18.30

i skolan övre våningen

VÄLKOMNA MED!
 **folkhälsan**
Föreningen i Kökar



Folkhälsan har haft dragning av
deltagandet i julfönsterkalendern

Huvudvinsten går i år till:
Josefina Sundberg

Övriga vinnare:
Linnea Eriksson
Lise-Lott Karlman
Philip Hällund



Grattis till er som vunnit och ett
STORT TACK till alla deltagare och de
som har gjort så fina jul fönster.





Biblioteket informerar

NYA BÖCKER

Åländska böcker

Träden står tätt

av Karin Erlandsson (barn & ungdomsbok)

Vuxenböcker

Kniven i elden

av Ingeborg Arvola

Folk som sår i snö

av Tina Harnesk

Vänskap

av Mark Levengood

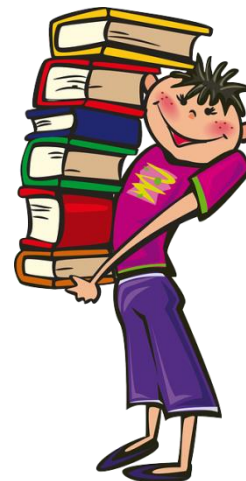
Den lodade människan

av Patrik Svensson

Barn och ungdomsböcker

Rymden

v Heather Couper & Nigel Henbest



Kontaktuppgifter

tel: 018-55723

e-post: biblioteket@kokar.ax

ÖPPETTIDER

tisd 11.00-14.00

onsd 15.00-19.00

torsd 11.00-14.00

KNATTE-BIBBAN

Småbarns-bibban har nu bytt namn till Knatte-bibban. Nästa träff läggs ut i chatt-gruppen.

Vårens **BOKCIRKLAR** i bibliotekets läsesal.

Ledare: **Kerstin Gäddnäs**

ONSDAG 7 februari kl. 19.00. *Jävla karlar* av Andrev Walden

ONSDAG 6 mars kl. 19.00

ONSDAG 3 april kl. 19.00

ONSDAG 8 maj kl. 19.00

ONSDAG 5 juni kl. 19.00



KULTURBIDRAG 2024

Då är det åter dags att söka kulturbidrag. Bidraget kan sökas av föreningar, grupper eller privatpersoner.

* Bidraget ska användas till en kulturhändelse på Kökar som ALLA (som vill) kan ta del av tex. konsert, teater, utställning, filmkväll, föreläsning osv.

* Bidraget kan **INTE** användas för renovering av föreningslokaler, röjning av skog och dylikt.

* Bidraget betalas ut i efterskott mot redovisning och kvitton.

* Nytt för i år är att en **Ansökningsblankett** hämtas från biblioteket eller kommunkansliet. Den kan oxå beställas digitalt från biblioteket på e-post: biblioteket@kokar.ax

* Ansökan riktas till **Kökars biblioteks och kulturnämnd, 22730 Kökar alt. biblioteket@kokar.ax, och skall vara inne senast 29 februari 2024**



Vi vet att Hamnö med kyrkan är skyddat kulturområde.
Den 24 jan,2024 fick Kökar sitt andra skyddsområde
Landskapsregeringen har beslutat att Österbygge-Hellsö skolhus och tre andra hus på området,
som ingått i skolverksamheten, byggnadsskyddas.
Det anses viktigt att åländska kulturarvet bevaras.

Hembygdsföreningen tillsammans med Kökar kommun har aktivt medverkat till genomförandet
av detta beslut.

Tjänstemän från Landskapsregeringen som flera gånger under arbetet besökt platsen sände
gratulationer och lyckönskningar.

Sylvia Sundström.

Skattekort 2024
(förtroendevalda)

Lämna in ditt skattekort till kommunkansliet, nu när
du fått det från skattebyrån, så behöver du inte göra
det i slutet av året.
hälsningar Madde



Berättelse om "Linas stuga" på Museiområdet.

För längesen då Hembygdsföreningen arrenderade Hellsö skolområde fanns där en gammal bastubyggad. Ett basturum och en omklädningskammare
Norra väggen, där troligen bastulavan funnits, var helt ruttet. Spisen var förfallen och golvet ruttet.
Uifrån såg huset rödmålat och helt ut.

Vad göra? Riva ner? Bygga bastu?

Föreningen beslöt renovera. Vårt mål är att bevara minnen och föremål.

Skinnars Erik dök upp, virke kom. Och det blev ny vägg. Och nytt pärttak.

I Vervan renoverades min farfar och farmors hus, såkallade Linas. Fina tjocka golvplankor togs till skolbastun och fler golvplankor kom från Skinnars. "Dom här har det dansats micke på" sa Erik. Fint blev det och Bonds Olle beslöt mura spis i det som nu var en liten stuga. Från Lina i Vervan kom säng, matbord, vedlåda, köksskåp, stolar, sängkläder, Farmors kryckor, foto av Lina m.m.

När vi guidar stugan kan vi inte låtsas att huset nu är en bastu!

Därför heter den Linas stuga. Lina var min faster.

Här kan vi berätta om fler kökarkvinor. Duktiga och påhittiga vad gällde försörjning. Egen liten stuga kunde de skaffa. Marknadsfolket 2023 undrade vaför bastun heter Linas stuga. Turisterna undrar också.

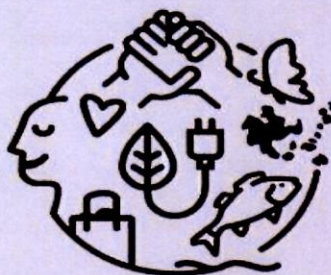
På årets marknad eldades i spisen och huset märktes. Många vet inte att huset var skolans bastu.

Tänk om fler skulle skriva något om det som finns på museiområdet!





**Varmt välkommen på
spännande workshop om
”Bobarhet och hemhörighet”
på Kökar sö 11 februari kl. 12.30 – 17.00
på Brudhäll**



alla kan blomstra

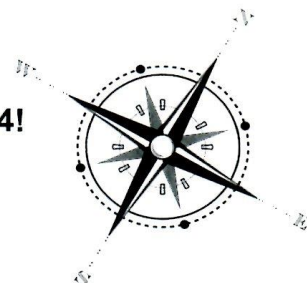
hälsar Christian Pleijel, föreläsare, Tabita Nordberg, värdinna och samtalsledare, Helena von Schoultz, skivarinspiratör och Gun Lindblom, medarrangör.

**För mer information och anmälan (senast 4 februari) kontakta hållbarhetslots
elise.akerblom@barkraft.ax**



Nu är vi i gång.....

den **5:e KÖKARVECKAN** ordnas **3-10 augusti 2024!**



Tack till alla som varit med och gjort Kökarveckan till den succé den blivit! Allas insats har varit värdefull!

Årets program är öppet och vi behöver hjälp.
Vi ser fram emot byavandringar, konserter, allsång, utställningar, föreställningar - allt det som visat sig vara enormt populärt.
Hantverk, försäljning och fika lockar också våra besökare.
Aktiviteter för alla åldrar efterlyses - lekar, pyssel, spel ... alltid skoj.
Öppet Hus, besöksträdgård och marknad ... vad mer kan vi hitta på?
Hur vill du delta och bidra till programmet?
Fundera, planera och verkställ - men glöm inte att meddela oss.

Arbetsgruppen behöver få all information om program och aktiviteter så snart som möjligt, men senast 15.5.24
Denna deadline gäller såväl för inskrivning av evenemang i programbladet samt för "inprickning" i kartan för Kökarveckan.
Vi ber er respektera detta datum eftersom materialet går i tryck strax därefter.

Vi är tacksamma över kommunens generositet, vilket ger oss möjlighet att även i år annonsera i några tidskrifter samt trycka nya affischer.

Ta frimodigt kontakt med oss i arbetsgruppen -
TILLSAMMANS bidrar vi till och förverkligar en ny succévecka!

Med soliga hälsningar från Catrin, Gun, Madde, Linnea och Nina

e-post: kokarveckan@gmail.com // facebook: Kökarveckan



Vill du vara med och planera en marknad?



Under de två senaste åren har det ordnats en marknad i samband med Kökarveckan. Sommaren 2023 fanns det också ganska många hantverkare på marknaden – både som försäljare och utövande hantverkare som visade hur det går till.

En hurudan marknad skall vi ha 2024? Tema? Hur sköta marknadsföring? Hur få kontakt med försäljare? Vem sköter vad?

Om du är intresserad av att vara med i en marknadsarbetsgrupp skall du kontakta Gun (00 7369123) eller gun.lindblom@abo.fi inom mars.



LANDSBYGDS GALAN 2024

den 2 mars kl 18.30 på Breidablick i Finström

Inbjudan riktar sig till jordbrukare, fiskare, fiskodlare, livsmedelsförädlare, skogsägare och alla som verkar för landsbygdens välmående.

Prisutdelning, trerättersmiddag, program, och dans med Högtryck.

Baren öppnar efter middagen!

Klädsel: Mörk kostym

Vi utser:

- › Ålands främjare av fiskerinäringen 2024
- › Ålands landsbyggsföretagare 2024
- › Ålands skogsvårdare 2024
- › Ålands miljösjatsning 2024
- › Ålands unga entreprenör 2024
- › Ålands matambassadör 2024

Boka tidigt

- 3-rätter med alkohol 95 C
- 3-rätter med alkoholfritt 75 C
- Betala biljett senast 2 februari

Boka sent

- 3-rätter med alkohol 125 C
- 3-rätter med alkoholfritt 95 C
- Betala biljett 3 - 23 februari



Boka och betala din biljett senast den 2 februari på landsbygd.ax för att säkerställa boka tidigt priset.

Har du frågor, kontakta Tanja Nordlund, Ålands Hushållningssällskap, tel 0457 346 0365 eller e-post tanja.nordlund@landsbygd.ax
Tips! Du kan även köpa biljetter till galan som presentkort.

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!



Arrangörer:

Landsbyggsutvecklingen, Ålands Hushållningssällskap,
Ålands Skogsvårdsförening, Skördefestens Vänner,
Lokalkraft Leader Åland, Företagsam Skärgård, Mathantverkare på Åland,
Ålands Marthadistrikt och Ålands Trädgårdshall

Guldsponsorer:

ÅTHL WJ Dahlman Ab, Orkla Suomi Finland Ab,
Ab Lantbruk, Lantmännen Agro, Brändö Lax,
Ålands Skogsindustrier, Skog Ås, Ålands Hushållningssällskap,
Ålands Skogsvårdsförening, Landsbyggsutvecklingen och Landsbyggsnätverket.



Låt auktionsklubban svingas under Kökarveckan!



Finns det någon/några som skulle tänka sig att ordna en auktion under Kökarveckan 2024 (03.08 – 10.08 2024)?

Auktionens inkomster skulle gå till anordnandet av Kökarveckan (läs marknadsföring). Det skulle kunna bli en **folkfest** med inslag av både **nytta – pengar till Kökarveckan** och **nöje – firande av Kökarveckans femårs-jubileum**.

En perfekt möjlighet att skänka möbler, husgeråd, verktyg, konst, kläder, hantverk, "hemliga lådor" och annat till ett gott ändamål. Dessutom kan man tjäna en slant genom att sälja kaffe, varm korv eller annat ätbart under tillställningen.

Om du/ni är intresserad/intresserade hör av er till arbetsgruppen för Kökarveckan 2024 (Catrin, Gun, Linnea, Madde eller Nina) inom mars.

Lycka till med auktionsplanering!



Lunchvännerna 60+



Lunchvännerna är för dig som är 60+ och känner att du vill utöka ditt sociala nätverk. Kom med du också!

Du som deltar är kanske nyinflyttad eller återinflyttad, du har kanske av någon anledning förlorat din partner eller nån av dina tidigare vänner och känner dig ofrivilligt ensam ibland. Eller så känner du bara för att träffa nya människor och ha nån att äta en god lunch tillsammans med.

Vi ses 1 gång i månaden på olika restauranger runt om på Åland. Gruppen är öppen och du deltar de gånger du har möjlighet. Var och en betalar själv sin lunch men man bör anmäla sitt deltagande inför varje träff så att vi har möjlighet att boka bord.

*För mera information kan du kontakta aktivitetslots
Annette Hagman på tfn: 018 527063 eller per
e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax*

 folkhälsan



ANHÖRIGGRUPP

CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training

Förlängd anmälningstid och nytt startdatum planeras vara 7.3 2024

Beroendemottagningen planerar att starta en anhöriggrupp utifrån CRAFT metoden. Gruppen kommer att träffas varannan vecka, 10 gånger under terminen.

CRAFT arbetar med de anhöriga för att uppnå 4 mål:

- Förbättra den anhöriges välmående (känslomässigt, fysiskt, relationsmässigt)
- Förbättra relationen mellan familjemedlemmar
- Minska/eliminera den närståendes beroende
- Engagera den närstående till behandling

Läs gärna mer om metoden här:



Deltagandet är kostnadsfritt, begränsat antal platser finns,
anmäl dig via epost till madelene.nordin@kst.ax senast 01.03.2024



 Kommunernas
socialtjänst k.f.



Misebilens turlista 2024



Kökar, Karlby brandstation

Andra torsdagen i månaden

kl. 13:00-14:30

11 januari

23 maj

12 september

8 februari

13 juni

10 oktober

14 mars

11 juli

14 november

11 april

8 augusti

12 december

Mise ÅVC

Svinryggen, Hammarlandsvägen 817, 22 130 Gottby

Måndag-fredag 12:00-18:00

Lördagar 10:00-15:00

Stängt röda dagar, midsommarafton och julafton. Nyårsafton öppet 10-15.

Misekontoret

Fabriksgatan 8, 22 100 Mariehamn

Telefon- och besökstider

Måndag-torsdag 9:00-14:00.

Fredag 9:00-12:00.

Stängt röda dagar, 9 juni, midsommarafton, julafton och nyårsafton.



Fabriksgatan 8, AX-22100 Mariehamn | 018-23 844 | info@mise.ax | www.mise.ax



Vad tycker du om Mise?

Mise värdesätter din åsikt när det kommer till utvecklingen av vår verksamhet. Därför genomför vi nu en kort anonym kundundersökning som endast tar endast 1-3 minuter att genomföra.

Mer information hittar du under fliken nyheter på vår hemsida www.mise.ax Där kan du även klicka dig vidare till själva kundundersöknings formuläret.

Du kan även skanna QR-koden här nedan med kameran på din telefon, för att komma till svarsformuläret för undersökningen.



mise

www.mise.ax



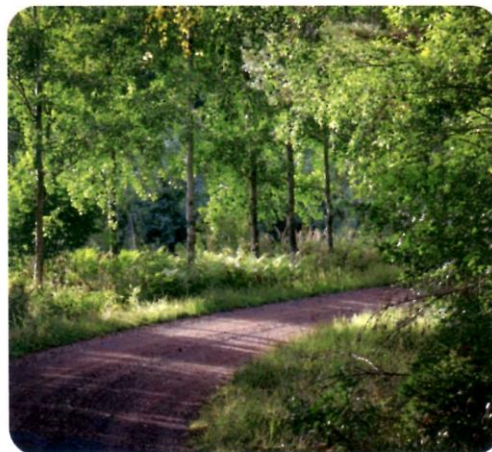
Aktivitetslotsen vid Folkhälsan på Åland

För dig som är 60+

Känner du dig ensam ibland? Upplever du att du blivit mindre aktiv på sistone? Kanske livet har börjat kännas lite tråkigt? Vill du utvecklas i en positiv riktning, känna mera mening i ditt liv och få ett större socialt umgänge?

Vid Folkhälsan på Åland jobbar Annette som aktivitetslots, med målsättningen att försöka lotsa dig till något som känns meningsfullt för just Dig och i syfte att förbättra Din livskvalitet.

Ambitionen är att fånga upp de äldre som på olika sätt är i eller riskerar att hamna i utanförskap och att minska risken för social isolering.



Ta kontakt så hjälps vi åt att komma vidare.

Ingen avgift!



Scanna QR-koden för info på hemsidan

Aktivitetslots Annette Hagman tfn: 018 527063
E-post: annette.hagman@folkhalsan.ax

folkhälsan



Kom ut och njut

Briggs Fix erbjuder

- Gräsklippning
- Gårdsröjning
- Målande + Oljning
- Städning
- Lättare reparationer
- Snöröjning
- Fastighetstillsyn efter höst- och vinterstormar
- Rensning av hängrännor vid 1 planshus (där ej skylift behövs)
- Förberedelse av båt för sjösättning (bottenmålning, snabbgenomgång av båt och motor)



Visste du
att du kan utnyttja
hushållsavdraget?

04573430914 briggsfixkokar@gmail.com

KÖKAR SERVICE



BYGGGHNDEL

- VIRKE
- JÄRN
- BYGGVAROR
- EL
- VVS
- M.M.

Vi utför alla arbeten inom byggsektorn.

Totalentreprenad - Renovering/nybyggnation - Stora hus/små bodar -
EL/ VVS/värmesystem - m.m.

ÖPPET 9-11.30

Eller om flaggan är uppe vid butiksdörren

Kommer du ut till helgen? Vi kan plocka ihop din beställning för avhämtning!

www.service.ax - info@service.ax - +358 (0)18 55555