

# KÖKARinfo

Informationsblad från Kökar kommun



Samhällsinformation

Ansvarig utgivare:  
Kommunkansliet öppet:  
Kökar kommuns hemsida:  
Annonsspriser:

Madelene Ahlgren-Fagerström, kommunkansliet tel. 55724, e-post: [kokar.info@kokar.ax](mailto:kokar.info@kokar.ax)  
Vardagar 10-14, lunchstängt 11.30-12.00  
[www.kokar.ax](http://www.kokar.ax)

Kommuninnevånare, föreningar i Kökar, gratis. Företag, samfund i Kökar helsida 31 €, 0,18 €/spaltmm  
Företag, samfund, personer, föreningar utanför Kökar helsida 62 €, 0,37 €/spalt mm, prenumeration 39,60/år, 12 nr

## Händelsekalender

### April

Sön	31.3	12.30	Högmässa Kökar kyrka
Mån	01	12.30	Mässa på Sommarängen
Tis	02	18.30	Sy sticka gör vad du vill
Ons	03	15.30	Knattebibba
Ons	03	19.00	Bokcirkel
Tor	04	09.00	Barnängen gymnastik
Fre	05		Workshop Kökarbröllop
Lör	06		Galtbytur
Lör	06		Workshop Kökarbröllop
Sön	07		Workshop Kökarbröllop
Sön	07	12.30	Lekmanaledd gudstjänst Kökar kyrka
Mån	08	10.30	Klapp o Klang
Mån	08	13.30	Måndagsträffar Sommarängen
Tis	09	14.00	Talko Barnängen
Tor	11	13.00	Misebilen besöker Kökar
Lör	13	10.30	Öfverboda fiskelag o samfällda årsstämma
Lör	13	14.00	Hellsö fiskelag och samfällda årsstämma
Tis	16	18.00	Marthorna frukt - grönsakskväll
Tis	16	18.30	Sy sticka gör vad du vill
Ons	17	15.30	Knattebibba
Ons	17	19.00	Bokcirkel
Tor	18	09.00	Barnängen gymnastik
Sön	21	12.30	Högmässa Kökar kyrka
Mån	22	10.30	Klapp och Klang Barnängen
Mån	22	13.30	Måndagsträffar Sommarängen
Lörd	27	15.00	Karlby jaktvårdsförening årsmöte
Sön	28	13.00	Karlby samfällighet/fiskelag årsstämma
Mån	29		Hälsomagneten besöker Sommarängen
Mån	29	09.30	Skolan sop plockardag 9.30-12.00

### Maj

Tor	02	11.00	Knattebibba
Sön	05	12.30	Högmässa Kökar kyrka
Ons	08	19.00	Bokcirkel
Ons	15	15.30	Knattebibba
Tor	23	13.00	Misebilen besöker Kökar

#### Kökar FBK:

Brandlarmet provas  
den första måndagen i månaden kl. 17.00

### Turlistor 2025

Arbetet med nästa års turlistor har påbörjats. De kommer i stort sett vara som 2024, men små justeringar kan eventuellt ske.

Har du någonting som du vill att vi från Kökar ska försöka påverka?

Maila ditt förslag **SENAST 3 april** till

[madelene.ahlgren-fagerstrom@kokar.ax](mailto:madelene.ahlgren-fagerstrom@kokar.ax)

Observera kort svartid!



### KÖKARS TELEFONLISTA

Det är dags att förnya vår telefonlista för 2024

Eftersom ALLA ska ha möjlighet att ändra, kommer den ut i juni månads infoblad

Om du vill göra några förändringar ska du kontakta [madelene.ahlgren-fagerstrom@kokar.ax](mailto:madelene.ahlgren-fagerstrom@kokar.ax) eller 01855724

SENAST 15 maj



## KÖR SAKTA ÖVER SKOLBRON!



Sista inlämningsdag till nästa Kökar-info är tisdagen den 23 april 2024



## Kommunens matlista

### Vecka 14

Mån	01.04	Kryddkotletter
Tis	02.04	Stekt fisk
Ons	03.04	Pasta med skinksås
Tor	04.04	Solsoppa vårbakelse
Fre	05.04	Karelsk stek



### Vecka 15

Mån	08.04	Makaronilåda
Tis	09.04	Fisk
Ons	10.04	Veggobuffe
Tor	11.04	Laxsoppa bärvarg
Fre	12.04	Broilerlår

### Vecka 16

Mån	15.04	Chili con carne
Tis	16.04	Fiskgryta
Ons	17.04	Solviksgryta
Tor	18.04	Ärtsoppa tunna pannkakor
Fre	19.04	Kycklingschnitzel

### Vecka 17

Mån	22.04	Frestelse
Tis	23.04	Fisk
Ons	24.04	Sjömanskorv
Tor	25.04	Hönssoppa
Fre	26.04	Ugnskarré



### Vecka 18

Mån	29.04	Potatismos & wienerkorv
Tis	30.04	Fisk
Ons	01.05	Revbensspjäll
Tor	02.05	Gulaschsoppa fruktsallad
Fre	03.05	Pytt i panna

Nu är vi redan flugit förbi en fjärdedela av året.  
Våren kommer och sakta tinar våra frussna kroppar  
och sinnen  
Sköt om er och varandra!  
Varma vårkramar från oss i köket!

Tack Nina och Krister för alla varma plädar ni skänkt till Sommarängens boende.  
Dom kommer vä1 till användning i dessa kyliga tider.

Tack för omtanken!

Personalen på Sommarängen



## Händelsekalender - Evenemang

När ni har planerat någon aktivitet -  
evenemang på Kökar

maila det till

[kokar.info@kokar.ax](mailto:kokar.info@kokar.ax)

Så förmedlar jag det till händelsekalendern

## Lördagsturer till Galtby

Kom ihåg att du har möjlighet att under våren åka till Åbo med omnejd för att uträtta ärenden

6 april



*Glad Påsk*



Öfverboda fiskelag och samfällda  
Håller årsstämma  
Lördagen den 13.4 kl.10.30 på Höglid

- Stadgeenliga förhandlingar

Välkomna!  
Styrelsen



Hellsö Fiskelag och samfällda  
Håller delägarstämma  
Lördagen den 13.4 kl.14.00 i Jaktlokalen, gamla  
butikerna i Karlby.

- Stadgeenliga förhandlingar
- Övriga ärenden

Välkomna!  
Styrelsen



Delägarna i Karlby samfälligheter/fiskelag  
kallas till ÅRSSTÄMMA  
Söndagen den 28.4 kl.13.00 i Kökar jakt-  
vårdsföreningslokal vid Handelsstrand i  
Karlby.

- Stadgeenliga förhandlingar

Styrelsen



Kökar jaktvårdsförening  
Håller årsmöte  
Lördagen den 27.4 kl.15.00 i Jaktlokalen

- Stadgeenliga förhandlingar
- Övriga ärenden

Välkomna!  
Styrelsen



Kökar hembygdsförening håller  
Vårmöte den 14 april kl. 15.00 i  
Stockstugan.  
KL. 15.30 berättar KENNET GUSTAVSSON  
historien om två köarkvinnor, Grödalskan och  
Lillmoster.

Miss inte samvaron med söndagskaffe och  
historia!  
**VÄLKOMNA!**



**Fiskeförbud på följande platser**

Söderängsfladan, Husösund, Lindöfladan under fiskens lektid

Från 15.4-1.6 2024

Karlby samfälligheter/fiskelag  
Styrelsen

**Fiskeförbud på följande platser**

Finnö Fiskelag och samfällida

Allt fiske i Flattösund och Finnö Fladan är fredat till 5 juni.

Låt gäddan leka i fred!

Styrelsen



**Fiskeförbud på följande platser**

Långholmsfjärden  
(Flattö – Överboda) är fredat till 15 juni.  
Låt gäddorna leka ifred!

Överboda fiskelag och samfällida

Kom ihåg att ta **HAND OM DIG** en skön vistelse ute i det fina vädret är bra för hälsa och själ, passa på och delta i Folkhälsans motionskampanj, tävlingskupong finns i infobladet.

**MOTIONSKampanj**  
folkhälsan



**Översyn av Skiftet 14- 26 april 2024**

FÄRJOR UR ORDINARIE TRAFIK 2024						ERSÄTTANDE FÄRJOR 2024						
LINJE	FÄRJA	UR TRAFIK	KL.	I TRAFIK	KL.	FÄRJA	I TRAFIK	KL.	STARHAMN	UR TRAFIK	KL.	SLUTHAMN
SÖDRA LINJEN	SKIFTET	Sön 14 april	16:30	Fre 26 april	19:00	GUDINGEN	Sön 14 april	17:30	Långnäs	Fre 26 april	17:15	Långnäs



# Skolan informerar

Hej i alla hem!

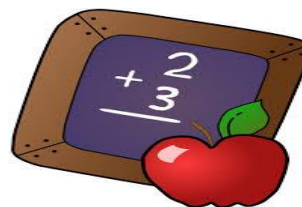
Marsmånad gick mycket i resandets tecken. Vi hann åka till Föglö för att dansa hiphop, Godby för att simma och Mariehamn för att delta i Femmornas läsfest och besöka gymnastikarenan.

Vi hoppas att april månad hämtar med sig färre resor och många fina vårtecken.

Måndagen den 29.4 kl. 9.45-11.35 plockar vi skräp längs vägarna: vi ser gärna att ni kör extra försiktigt då!

Ha det riktigt bra i vårljuset!

Hälsar Johanna



## Inskrivning av elever i åk 1 läsåret 2024-2025

De barn som bor i kommunen och går i förskolan skrivs automatiskt in i skolan. Föräldrar som önskar tidigarelägga eller senarelägga sitt barns skolstart skall anmäla det till skolans föreståndare Johanna Hellström. Dessutom görs en skriftlig anhållan till bildningsnämnden i Kökars kommun senast fredagen den 19 april 2024.

Anhållan skickas till: Bildningsnämnden i Kökars kommun, utbildningschef Kerstin Lindholm, 22720 Sottunga eller e-post: kerstin.lindholm(at)sottunga.ax

## Funderar du på en Kökarflytt till hösten med barn som är läropliktigt?

Vi på skolan jobbar för att göra en smidig övergång till Kökars grundskola.

För att vi på bästa sätt ska kunna göra det, är det bra att vi få veta det i så tidigt skede som möjligt. Då kan vi ta det i beaktande i planeringen för nästa läsår, som påbörjas inom kort.



Hej från Barnängen!

Mars månad har svyschat förbi i snabb fart! Här i daghemmet har vi haft projekt om skogens djur, där vi bland annat skapat en skog som lekstation och enligt barnens intresse tagit reda på information om räven, björnen, skogsmusen och grävlingen. Vi deltog även i en rolig "Siluettskattjakt" i skolan som skolbarnen hade ordnat. Tack för det!

I April kommer vi att hålla utvecklingssamtal samt börja utforska bondgårdens djur. Vi kommer även att hälsa på de boende på Sommarängen för att umgås och göra aktiviteter tillsammans.

- Gymnastik i skolan kl. 9: 4.4 och 18.4
- Klapp & Klang kl. 10.30: 8.4 och 22.4
- Vårtalko på daghemsgården **9.4 kl. 14**. Vi gör vårfint på gården och brandbilen besöker oss. (Obs! Väderreservation.) **Alla välkomna!** 😊

Hälsningar, Barnängen



### Barnomsorgen påminner

Ni som vet att ni är i behov av barnomsorgsplats från hösten 2024 eller längre fram under verksamhetsperioden 2024–2025, ansök senast 12 april 2024. Ansökan skickas till [kerstin.lindholm@sottunga.ax](mailto:kerstin.lindholm@sottunga.ax) eller lämnas till kommunkansliet. Ansökningsblanketten finns på kommunens hemsida.

Det underlättar vår planering av en bra barnomsorg för era barn.

Har ni frågor ta kontakt med Barnängen på telefon +358 18 559 45, [daniela.hellstrom@kokar.ax](mailto:daniela.hellstrom@kokar.ax) eller utbildningschef Kerstin Lindholm mobil +358 40 516 5397 eller [kerstin.lindholm@sottunga.ax](mailto:kerstin.lindholm@sottunga.ax)

Välkomna till barnomsorgen på Kökar





## MEDISKURSER PÅ KÖKAR

Tyvärr är det för få anmälda till kurserna, vilket betyder att de inte kan starta om inte fler anmäler sig!

För att kurserna ska kunna starta ska det vara 5 anmälda

Anmäl dig [www.medis.ax](http://www.medis.ax) eller ring 018 531620

Vid frågor ring Madde tel. 040 5771914 (efter kl.16.00) eller maila [maddekokar@gmail.com](mailto:maddekokar@gmail.com)

Ring även med andra kursönskemål, så ska jag försöka att ordna det!

### Obs! ändrat datum!

#### Gamla Kökardanser (750003)

Kökar grundskola, Eivor Wallinvirta helgkurs 5-7 april  
Kursavgift 45€ Tider: Fred. 18.30-20.00 lörd.10.00-19.30

På Kökar har man traditionellt dansat under mången tid. Detta är en helgkurs där Kökarengelska och många andra danser lärs ut.

#### Pilflätning med Leif (250004)

Kökar grundskolan, Leif Lindén helgkurs 20-21.4  
Kursavgift 45,00€ kursmaterial tillkommer lörd.10.00-17.45 sönd.10.00-16.15

Korgflätning ett av världens äldsta hantverk, har blivit populärt igen. Du lär dig grunderna i hur man flätar korgar och andra nyttoföremål i pil. Ta med lunch och fika.

Materialkostnad betalas till kursledaren.

Simskolan på Kökar  
22 juli - 2 augusti 2024

Se närmare information  
[www.folkhalsan.fi](http://www.folkhalsan.fi)

Vi ordnar även simskola för barn under 5 år.  
Kontakta Madde 0405771914 eller  
[maddekokar@gmail.com](mailto:maddekokar@gmail.com)



## Kökar bröllop – Workshop 5-7 april 2024

Vill du delta under Kökarbröllopet 15 juni?

Vi kommer att hålla en planerings- och övningshelg 5-7 april på Kökar.

Dansare – Sångare KOM MED och öva på lördagen

Anmäl om du kommer med så att vi kan boka mat

Vill du delta med någonting annat hör av dig till Catrin 0405797750 eller Madde 0405771914

Det behövs många hjälpsamma händer för att genomföra ett bröllop, vi kommer att behöva en:

- Matgrupp
- Snickargrupp
- Dekorationsgrupp
- Allt i allo grupp (parkeringsvakt, klippa gräs m.m)





## KÖKARS FINASTE GYM

Är öppet för den som vill träna mellan **kl.08.00-22.00**

Pris för att använda gymmet:  
5 € per gång

Bli medlem i Folkhälsan på Kökar för 10€ då är priset  
15 € för 1 månad  
40 € för 3 månader  
60 € för 6 månader  
100 € för 1 år

FI6866010002304038 Folkhälsan i Kökar



TÄNK på den som kommer efter dig med att STÄDA  
och sätt tillbaka sakerna på rätt plats!  
Kontakta Madde om någonting behöver åtgärdas  
eller med önskemål!

 **folkhälsan**  
Föreningen i Kökar

## CIRKELTRÄNING

**Onsdagar kl.17.00**

i skolans gymnastiksal

Ledare: Daniela Hellström

Deltagaravgift: 20€ för medlemmar eller 5€ per gång

Barn och ungdomar under högstadiet får delta i  
vuxet sällskap

Nu träffas vi igen, efter ett långt uppehåll.

Ta med dig det du behöver sy, virka, sticka,  
lappa eller kom bara du.....

## SY – STICKA – VIRKA- GÖR VAD DU VILL

Tisdagen den 2 april kl.18.30  
Tisdagen den 16 april kl.18.30

i skolan övre våningen

VÄLKOMNA MED!  
 **folkhälsan**  
Föreningen i Kökar



## Simskola 22.7-2.8.2024

Vi söker dig som är 15 år eller äldre  
och tycker om att leka med barn

Som lekledare arbetar du under  
simskolan och får gå en två  
dagarskurs till lekledare genom  
Folkhälsan i Mariehamn i juni

Skicka din ansökan till  
Folkhälsan i Kökar  
22730 KÖKAR  
Eller  
[maddekokar@gmail.com](mailto:maddekokar@gmail.com)  
senast den 15 maj

Har du frågor ring Madde  
0405771914

Vill du vara SIMOMBUD och hjälpa till  
att arrangera simskolan på Kökar  
22.7-2.8.2024

Kontakta Madde **SNARAST**  
[maddekokar@gmail.com](mailto:maddekokar@gmail.com)

Har du frågor ring Madde 0405771914





# Biblioteket informerar

## NYA BÖCKER

### Åländska böcker

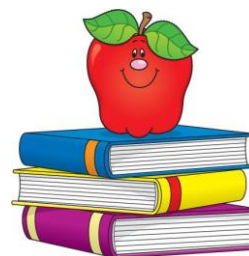
Raga  
Sol över mörka gården

av Martin Högstrand  
av Zandra Lundberg

### Vuxen böcker

Styrkan  
Dotterdottern  
Svalors flykt  
Aldrig släppa taget  
Skapa med lera  
Änkan (spänning)  
Nattsköterskan (spänning)  
Där hjärtat slår rot  
Till offer åt det okända  
Utanför revet  
Tills Natten är slut (deckare)  
Växthus och uterum  
När ingen lyssnar  
Romeo och Julia

av Anna Karolina  
av Susanna Alakoski  
av Majgull Axelsson  
av Frida och Tilda Boisen  
av Fay De Winter (fakta)  
av Helene Flood  
av Anna Fredriksson  
av Sharon Gosling  
av Anna Jansson  
av Veronika Malmgren  
av Nilla Kjellsdotter  
av Eva Robild (fakta)  
av Diamant Salihu (fakta)  
av William Shakespeare



### Barn & ungdomsböcker

Jakten på guldägget  
Fakta om FN  
Bockarna Bruse på solsemester

av Anna Ihrén  
av Linnea Lundborg (fakta)  
av Bjorn F Rorvik

### Kontaktuppgifter

tel: 018-55723

e-post: [biblioteket@kokar.ax](mailto:biblioteket@kokar.ax)

### ÖPPETTIDER

tisd 11.00-14.00

onsd 15.00-19.00

torsd 11.00-14.00



### KNATTE-BIBBAN

Vårens **Knatte-bibbor** på biblioteket. Ledare: **Kerstin Gäddnäs**

ONSDAG 3 april kl. 15.30

ONSDAG 17 april kl. 15.30

**TORSDAG 2 maj kl. 11.00**

ONSDAG 15 maj kl. 15.30

ONSDAG 29 maj kl. 15.30



Vårens **BOKCIRKLAR** i bibliotekets läsesal.

Ledare: **Kerstin Gäddnäs**

ONSDAG 3 april kl. 19.00, valfri bok av Nobelpristagaren **Jon Fosse**

ONSDAG 8 maj kl. 19.00

ONSDAG 5 juni kl. 19.00

### UTSTÄLLNING i April

Miss **INTE Tarja Perkkos** Olje målningar från Kökar. Pågår fram till 25 april.

Välkomna!

### Biblioteksinfo

Jag vill ännu en gång påpeka att: **det är INTE jag** som skickar ut sms/mail med påminnelser om förfallna lån, eller hotelser om fakturor eller spärrade kort tills lånen är återlämnade! Det kommer automatiskt från systemet då man är låntagare.

Jag kan avslöja att jag oxå får ett och annat sms ibland! :)

Mvh Catrin

### FOTVÅRD

Hälsomagneten gn Katarina Johansson besöker Sommarängen måndag den 29 april.

Önskar du fotvård, kontakta Katarina på tel: +358 (0)40 748 7707 och boka in ett besök!





## Utvärdering av Kökars adventskalender

Nu har Kökar haft en adventskalender under tre år med luckor både här och där runt om på Kökar.

Dags för en utvärdering för att kunna utveckla och/ eller lägga ner hela bestyret.

Svara på frågorna (senast inom april 2024) och lämna antingen svaren i Guns postlåda (vid butiken) eller skicka till e-post: [gun.lindblom@abo.fi](mailto:gun.lindblom@abo.fi). Du kan skriva ut ditt namn eller låta bli...h. Gun

### Frågor kring adventskalendern på Kökar:

1. Jag bor stadigvarande på Kökar \_\_\_\_
2. Jag har deltagit med en eller flera luckor \_\_\_\_
3. Jag har deltagit i "jakten" på luckorna \_\_\_\_
4. Jag har lämnat in blankett över luckor och deltagit i lotteriet \_\_\_\_
5. Behövs det en detaljerad karta? \_\_\_\_  
Om du svarat nej, hur skulle det kunna ordnas så att man hittar luckorna?  
Enbart byanamn? Gårdsnamn? Annat?

---

---

6. Skulle du kunna tänka dig att ordna någon "tillställning" i samband med din lucka? T ex glöggservering en viss tid under den dag som din lucka är aktuell eller något annat "juligt" \_\_\_\_\_
7. Har du några övriga förslag/ åsikter hur adventskalendern kunde utvecklas?

---

---

---

---

**Tack för att du besvarade frågorna h. Gun**

**PS** Följande luckor får gärna returneras till Gun: 2, 4, 5, 6, 10, 13, 16, 18 och 19 **DS**

# Föreläsning: Rättigheter i anknytning till närståendevård



Välkommen till Folkhälsans allaktivitetshus  
torsdagen den 18.4 kl. 18.00  
Patient- och klientombudsman Benjamin Sidorov  
pratar då kring ämnet: Rättigheter i anknytning  
till närståendevård.

**Anmäl ditt deltagande senast 11.4**

*Ingen avgift, vi bjuder på fika.*

Kontakt: Annette Hagman tfn. 018 527063  
E-post: [annette.hagman@folkhalsan.ax](mailto:annette.hagman@folkhalsan.ax)

 **folkhälsan**



## Låt auktionsklubban svingas under Kökarveckan!



Finns det någon/några som skulle tänka sig att ordna en auktion under Kökarveckan 2024 (03.08 – 10.08 2024)?

Auktionens inkomster skulle gå till den som lämnar in varor till auktionen. Arrangören/arrangörerna kunde ta en viss procent av varans pris.

Det skulle kunna bli en **folkfest** med inslag av både **nytta – pengar till dem som lämnar in varor** och **nöje – firande av Kökarveckans femårs-jubileum**.

En perfekt möjlighet att bjuda ut möbler, husgeråd, verktyg, konst, kläder, hantverk, "hemliga lådor" och annat. Dessutom kan man tjäna en slant genom att sälja kaffe, varm korv eller annat ätbart under tillställningen.

Om du/ni är intresserad/intresserade hör av er till arbetsgruppen för Kökarveckan 2024 (Catrin, Gun, Linnea, Madde eller Nina) inom april.

### Lycka till med auktionsplanering!



## Kökarmarthorna ordnar en rotfrukts, grönsaks och exotiska frukter – kväll

tisdagen den 16 april kl. 18 – i skolans hemkunskapsutrymmen



Vi utgår från den förträffliga Skördekalendern 2024 och plockar ut månaden aprils aktuella rotfrukter, grönsaker och exotiska frukter.

Vi tillreder och smakar på de olika sorterna.

Denna gång vill vi speciellt bjuda in ungdomar för att bekanta sig med Marthornas verksamhet.



**Välkommen alla ungdomliga Kökarbor  
önskar Kökarmarthorna**



Nu är vi i gång.....

den **5:e KÖKARVECKAN** ordnas **3-10 augusti 2024!**



Tack till alla som varit med och gjort Kökarveckan till den succé den blivit! Allas insats har varit värdefull!

Årets program är öppet och vi behöver hjälp.  
Vi ser fram emot byavandringar, konserter, allsång, utställningar, föreställningar - allt det som visat sig vara enormt populärt.  
Hantverk, försäljning och fika lockar också våra besökare.  
Aktiviteter för alla åldrar efterlyses - lekar, pyssel, spel ... alltid skoj.  
Öppet Hus, besöksträdgård och marknad ... vad mer kan vi hitta på?  
Hur vill du delta och bidra till programmet?  
Fundera, planera och verkställ - men glöm inte att meddela oss.

Arbetsgruppen behöver få all information om program och aktiviteter så snart som möjligt, men senast 15.5.24  
Denna deadline gäller såväl för inskrivning av evenemang i programbladet samt för "inprickning" i kartan för Kökarveckan.  
Vi ber er respektera detta datum eftersom materialet går i tryck strax därefter.

Vi är tacksamma över kommunens generositet, vilket ger oss möjlighet att även i år annonsera i några tidskrifter samt trycka nya affischer.

Ta frimodigt kontakt med oss i arbetsgruppen -  
TILLSAMMANS bidrar vi till och förverkligar en ny succévecka!

*Med soliga hälsningar från Catrin, Gun, Madde, Linnea och Nina*

e-post: kokarveckan@gmail.com // facebook: Kökarveckan



  
**Röda Korset**  
Ålands distrikt

## Vänkurs

Vill du bli Röda Korset vän till en äldre, ung med psykisk ohälsa, inflyttad eller någon annan som behöver det?

Kom med på vänkurs onsdagen den 17:e april kl. 18-21 i Röda korsgårdens matsal, vån.2, Västra Esplanadgatan 5, Mariehamn

Kursen är kostnadsfri och fika ingår

Vi går igenom Röda Korsets principer och verksamhet, olika former av vänverksamhet, självkänedom och frivillig verksamhet.

Du förbinder dig inte till något utan kan även gå kursen för att få mer information.

Anmälningar helst senast tisdag 9.4

Anmälan genom denna länk; [https://www.lyyti.in/Vankurs\\_4402](https://www.lyyti.in/Vankurs_4402)

För mer information kontakta;

Linda Johansson, Samordnare för social och mångkulturell verksamhet

Röda korset Ålands distrikt

tel. 040 82 67 005

[linda.johansson@redcross.fi](mailto:linda.johansson@redcross.fi)







## Bröllopet på Kökar 15 juni

Nu är det dags att öva sånger och danser inför det stundande bröllopet den 15 juni.

Helgen **5-7 april** är det dags. Vi behöver fler hjälpare tex parkeringsvakter, snickare, allt-i-allo, potatisskalare, gräsklippare, pyntare, båtförare osv.



Även sångare och dansare tas tacksamt emot.

På fredagen serveras det middag och lördagen både lunch och middag till självkostnadspris 10 – 14 euro per måltid.

**Anmäl till Madde senast 2 april** ([maddekokar@gmail.com](mailto:maddekokar@gmail.com)) om ni önskar mat.

Som vi redan har berättat är det Annika Hagström och Tobias Gustavsson som gifter sig. Annika härstammar från Kökar genom sin mamma Siv Elfsberg från Els i Hellsö.

Brudparet kommer att åka båt till kyrkan från Karlby, därför efterlyser vi träbåtar (jullor, skötbåtar och träsnipor) som kan köra efter brudbåten och även ta med bröllopgäster.

Som ni vet är det ont om bilplatser på Hamnö och eftersom bröllopet ska filmas för eftervärlden ser vi helst att det inte finns några bilar, motorcyklar eller andra moderna färdmedel där brudföljet går fram, från Kyrkbron upp till kyrkan. Inte heller några plastbåtar vid Kyrkbron.

Hör av er till Catrin [catrin.finneman@gmail.com](mailto:catrin.finneman@gmail.com) eller Madde [maddekokar@gmail.com](mailto:maddekokar@gmail.com) om ni vill vara med och hjälpa till med något, eller om ni har en träbåt som ni kan komma och köra med brudföljet till Kyrkbron.

Preliminärt program:

Fredag 5 april samling för **ALLA SOM ÄR INTRESSERADE AV KÖKARBRÖLLOPET** på ett eller annat sätt och vill delta med något (finns något för även dig) kl.14.30-16.45 därefter middag

**Dansare** fred kl.18.30-20.00

lörd.10.00-12.30 (lunch 12.30-14.00) 14-15.30 och 16-19.30

**Sångare** bör infinna sig på skolan lördag 6 april kl.14.00 (lunch 12.30) om man önskar äta före, kom ihåg att anmäla sig isåfall.

Övningar lördag kl. 14.00 – 19.30 söndag kl.9.00 – 11.00



## KRISTERS TAXI

på Kökar

**telefon: 0400 721207**

Kristers taxi erbjuder skräddarsydd taxitrafik som anpassas efter personliga resebehov. Ta frimodigt kontakt, telefonlinjen är öppen - vi står till tjänst!

### **Kollektivtrafik på Kökar med Kristers taxi**

enligt turlistan för 2024 erbjuds följande turer:

till Harparnäs / färjans avgång kl 6.30 (måndag-fredag)

till Harparnäs / färjans avgång kl 9.00 (måndag, onsdag)

från Harparnäs / färjans ankomst kl 18.30 (måndag-fredag)

från Harparnäs / färjans ankomst kl 20.45 (onsdag, endast då vinterturlistan råder)

Kollektivtrafikens rutt går längs huvudvägen mellan Harparnäs (färjästet) och Hellsö (gården Klås) och vice versa. Vid transport utanför denna rutt dvs vid avvikning från huvudväg tillkommer liten avgift ( 2 € )

För att kunna garantera plats så förhandsbeställs kollektivtransporten alltid av kunden per telefon!

Kollektivtransport gäller vardagar (måndag - fredag), inte sk röda dagar som infaller under veckan.

Vid trafikstörning eller force majeure informeras kunder.



## Klimatsnacka med din familj

Mise har med tillsammans med Natur & miljöboken bidragit till miljökunskap hos åländska ungdomar i flera år. Nu kan hela familjen dra nytta av detta genom familjeupplagan av deras läromaterial.

Skanna QR-koden här nedan med hjälp av kameran på din mobiltelefon för att komma direkt till den åländska upplagan av boken. Där finns många intressanta och spännande övningar och information om miljö och klimat för hela familjen.



**mise**

[www.mise.ax](http://www.mise.ax)

# Misebilens turlista 2024



**Kökar, Karlby brandstation**  
Andra torsdagen i månaden  
kl. 13:00-14:30

<b>11 januari</b>	<b>23 maj</b>	<b>12 september</b>
<b>8 februari</b>	<b>13 juni</b>	<b>10 oktober</b>
<b>14 mars</b>	<b>11 juli</b>	<b>14 november</b>
<b>11 april</b>	<b>8 augusti</b>	<b>12 december</b>

## Mise ÅVC

Svinryggen, Hammarlandsvägen 817, 22 130 Gottby

Måndag-fredag 12:00-18:00

Lördagar 10:00-15:00

Stängt röda dagar, midsommarafton och julafton. Nyårsafton öppet 10-15.

## Misekontoret

Fabriksgatan 8, 22 100 Mariehamn

Telefon- och besökstider

**Måndag-torsdag 9:00-14:00.**

**Fredag 9:00-12:00.**

Stängt röda dagar, 9 juni, midsommarafton, julafton och nyårsafton.



Fabriksgatan 8, AX-22100 Mariehamn | 018-23 844 | [info@mise.ax](mailto:info@mise.ax) | [www.mise.ax](http://www.mise.ax)



# Kom ut och njut

## Briggs Fix erbjuder

- Gräsklippning
- Gårdsröjning
- Målande + Oljning
- Städning
- Lättare reparationer
- Snöröjning
- Fastighetstillsyn efter höst- och vinterstormar
- Rensning av hängrännor vid 1 planshus (där ej skylift behövs)
- Förberedelse av båt för sjösättning (bottenmålning, snabbgenomgång av båt och motor)



Visste du  
att du kan utnyttja  
hushållsavrdraget?

**04573430914 [briggsfixkokar@gmail.com](mailto:briggsfixkokar@gmail.com)**

# KÖKAR SERVICE



# BYGGGHNDEL

- VIRKE
- JÄRN
- BYGGVAROR
- EL
- VVS
- M.M.

Vi utför alla arbeten inom byggsektorn.

Totalentreprenad - Renovering/nybyggnation - Stora hus/små bodar -  
EL/ VVS/värmesystem - m.m.

## ÖPPET 9-11.30

Eller om flaggan är uppe vid butiksdörren

Kommer du ut till helgen? Vi kan plocka ihop din beställning för avhämtning!

[www.service.ax](http://www.service.ax) - [info@service.ax](mailto:info@service.ax) - +358 (0)18 55555



## Folkhälsan i Kökar utmanar ALLA att delta i steg för steg.

Du har möjlighet att vinna en övernattning via den stora tävlingen eller en jubileumsmugg som Folkhälsan i Kökar lottar ut, kupongerna finns på andra sidan eller kan hämtas på kommunkansliet. Skicka in originalet till Folkhälsan i Mariehamn eller lämna den i Folkhälsans postlåda vid gymmet eller Barnängens postlåda i Hellsö SENAST 5 maj.



folkhälsan

ÅLANDS  
NATUR & MILJÖ

SNÄCKÖ CANVAS  
HOTELL

Ålands  
landskapsregering

Heja

## Steg för steg!

Välj din väg till rörelse och fysisk aktivitet alla dagar – delta i vår kampanj Steg för Steg som pågår 1–30 april 2024!

Under kampanjen fokuserar vi på välmående – vårt eget och klimatets. Samla motionspoäng genom fysisk aktivitet och klimatpoäng genom att minska ditt klimatavtryck. Kampanjen passar alla åldrar!

## Vinn en unik naturupplevelse!

Huvudvinsten lottas ut bland alla som deltar och samlar **minst 20 poäng** under kampanjmånaden:

## En övernattning för 2 personer i SNÄCKÖ CANVAS LYXIGA TÄLT!

Här är **mysfaktorn på topp**: 20 kvm stort tält med dubbelsäng, braskamin, altan och på morgonen en frukostlåda! En naturupplevelseövertäckning ingår också!  
Bokningsregler och andra villkor för vinsten förmedlas direkt till vinnaren.  
Läs mer på [www.snackocanvashotell.com](http://www.snackocanvashotell.com)

## Så här funkar det:

Kryssa i de dagar du samlar motionspoäng eller klimatpoäng.

- ▶ För att få motionspoäng krävs minst 30 min lätt motion.
- ▶ För att få klimatpoäng ersätts bilen till förmån för cykel, gående, samåkning eller kollektivtrafik minst en gång under dagen.

Max 2 poäng/dag (dvs 1 motions- och 1 klimatpoäng). Du kan börja när som helst under månaden.

### För att få sätta ett kryss i motionsrutan

ska du under dagen utföra 30 minuter lättare motion så som en promenad, lätt gymträning, simning, motion i grupp eller annat dylikt. Barn upp till fem år ska ha roligt, busa, springa och hoppa!

### För att få sätta ett kryss i klimatrutan

ska bilen lämnas hemma till förmån för cykel, gående, samåkning eller kollektivtrafik minst en gång under dagen. Det är inte sträckan som avgör utan valet att lämna bilen hemma.



**TIPS 1!** Sikta på att få kryss i båda rutorna, men var glad och nöjd om det någon dag blir kryss i bara ena rutorna! Heja dig!

**TIPS 2!** Lämna du bilen och promenera minst 30 minuter har du fixat dagens båda poäng!



APRIL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Motionspoäng																															
Klimatpoäng																															

**Steg för steg!**

Namn: \_\_\_\_\_  
Tfn: \_\_\_\_\_

Motionspoäng  $\bigcirc$  + Klimatpoäng  $\bigcirc$  = TOTALA POÄNG  $\bigcirc$

Klipp ut kupongen och lämna in **senast 7 maj** för att delta i utlottningen. Kupongen mejlas till [aland@folkhalsan.ax](mailto:aland@folkhalsan.ax) eller postas till Folkhälsan på Åland, Styrmansgatan 10, 22100 Mariehamn. Du kan också lämna kupongen på en plats anvisad av din lokalförening eller på Ålands Natur & Miljös kansli på Hamngatan 4 i Mariehamn. Vid frågor om kampanjen, kontakta Alexandra Walk Liljeroos, [alexandra.walk-liljeroos@folkhalsan.ax](mailto:alexandra.walk-liljeroos@folkhalsan.ax), tfn 018 52 70 41.



# Heja

Majoriteten av befolkningen rör på sig för lite. Hälsokonsekvensen av att sitta stilla är stor för såväl individ som samhälle. Tillsammans kan vi åstadkomma förändring! Heja Åland till ökad fysisk aktivitet!

Ålands Landskapsregering rekommenderar att:

- **Barn i åldern 0–5 år** rör på sig på olika sätt, t.ex. leker, springer och gungar minst 3 timmar dagligen. Spädbarn och mindre barn rekommenderas att inte vara "fastspända" (i t.ex. stolar, vagnar, bärseklar) mer än 1 timme åt gången.
- **Barn och unga i åldern 6–17 år** är fysiskt aktiva minst 1 timme per dag. Högintensiv och pulshöjande aktivitet samt muskelstärkande och skelettstärkande aktivitet utövas minst 3 gånger i veckan.
- **Vuxna** utför måttlig uthållighetsmotion minst 2,5 timmar eller tung uthållighetsmotion minst 1 timme 15 min per vecka. Motion som upprätthåller muskelstyrka och rörelsekontroll bör utövas minst 2 gånger per vecka.

Ålands landskapsregering kampanj **Heja** syftar till att inspirera den åländska befolkningen till ökad rörelse och fysisk aktivitet, genom såväl privatpersoner som organisationer. Vi hoppas att organisationer utmanar varandra och publicerar bilder, tips samt idéer på sociala medier. Använd gärna hashtaggen **#hejaaland**, eller valfri **#hejainorganisation** eller liknande.

För mer information, besök Ålands Landskapsregerings hemsida: [www.regeringen.ax](http://www.regeringen.ax)



Denna del är till för en extra utlottning av en jubileumsmugg från Folkhälsan i Kökar. Lämna in denna eller båda så förmedlar vi vidare, i Folkhälsans postlåda vid gymmet eller Barnängens postlåda i Hellsö, **senast 5 maj**

APRIL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Motionspoäng																														
Klimatpoäng																														

**Steg för steg!**

Namn: \_\_\_\_\_  
Tfn: \_\_\_\_\_

Motionspoäng  $\bigcirc$  + Klimatpoäng  $\bigcirc$  = TOTALA POÄNG  $\bigcirc$

**Sista inlämningsdag till nästa Kökar-info är tisdagen den 23 april 2024**





# Ålands Södra Skärgårdsförsamling

## Gudstjänster april 2024

- 31.3 Påskdagen** Kollekt till Kyrkans Utlandshjälp  
12.00 Högmässa i Föglö kyrka. J-E. Karlström, K-G. Sandholm  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson, P. Hällund  
16.00 Högmässa i Sottunga kyrka P. Karlsson, P. Hällund
- 1.4 Annandag påsk**  
13.00 Mässa på Sommarängen. P. Karlsson, P. Hällund
- 7.4 1 söndagen efter påsk** Kollekt till Finska Bibelsällskapet r.f.  
12.30 Lekmanaledd gudstjänst i Kökar kyrka. P. Hällund m.fl.
- 14.4 2 söndagen efter påsk** Kollekt till Församlingsförbundet  
10.00 Högmässa i Föglö kyrka. P. Karlsson, K. Eriksson  
13.00 Högmässa i Sottunga kyrka. P. Karlsson, K. Eriksson
- 21.4 3 söndagen efter påsk** Kollekt till Missionsföreningen Såningsmannen r.f.  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson, P. Hällund
- 28.4 4 söndagen efter påsk** Kollekt till KCSA  
10.00 Gudstjänst i Föglö kyrka. P. Karlsson, K. Eriksson  
13.00 Gudstjänst i Sottunga kyrka. P. Karlsson, K. Eriksson
- 5.5 5 söndagen efter påsk** Kollekt till Finska missionsällskapet  
12.30 Högmässa i Kökar kyrka. P. Karlsson

## Övrig verksamhet

Andakter på Annagården	3.4, 17.4 kl. 14.30 med Peter Karlsson
Andakter på Sommarängen	8.4, 22.4 kl. 13.30 med Peter Karlsson
Klapp och klang på Myran	10.4, 24.4 kl. 13.00 med Peter Karlsson
Klapp och Klang på Barnängen	3.4, 17.4 kl. 10.30 med Peter Karlsson
Bön och lovsång i Föglö kyrka	24.4 kl. 17.00 med Peter Karlsson m.fl.
Söndagsskola	14.4 kl.10.00 med Pamela och Caspian

### KONTAKT

Kansliet är öppet onsdagar kl. 9-11 tel. 50010, **Kyrkoherde** Peter Karlsson 0457 5243 628 [chester.karlsson@evl.fi](mailto:chester.karlsson@evl.fi),  
**Ekonom** Anita Hildén 0457 3431 538 [anita.hilden@evl.fi](mailto:anita.hilden@evl.fi), **Församlingsmästare** Föglö Clifford Ellingsworth 0457 548  
3069, **Vaktmästare** Kökar, Dominic Karlman 0457 344 5166, **Husmor** Kökar, Linnea Eriksson 0400 501 853. Hemsida:  
[www.alandssodra.fi](http://www.alandssodra.fi)